

# BEZPEČNÝ VÝSTUP A SESTUP Z VOZIDLA



## PRAVIDLO TŘÍ BODŮ

- ➔ ze čtyř končetin je v pohybu vždy pouze jedna
- ➔ pravidlo tří bodů je nutno dodržovat po celou dobu výstupu/ sestupu až do okamžiku dosažení kabiny vozidla, země nebo jiného stabilního povrchu
- ➔ výstup nebo sestup provádějte vždy čelem k vozidlu
- ➔ z vozidla nikdy neseskakujte
- ➔ dbejte na opatrnost při výběru místa došlapu (nerovnosti, led atd.)

